

## Praktiske informationer

**Målgruppe:** Unge og voksne med en autismediagnose eller lignende.

**Lovgrundlag:** SEL §104.

**Sted:** Lautruphøj 1, 2750 Ballerup.

Tilbuddet bevilges af din hjemkommune  
Der er egenbetaling for mad og drikke på ture.

**Hvornår:**

Hver tirsdag kl. 17.00 – 21.00 (10. januar til 20. juni, 3. august til 19. december).

Første tirsdag 10. januar.

📞 46 93 24 00

✉ kontakt@specialisterne.com

🌐 www.specialisterne.com

SPECIALISTERNE

Passion for details



## Specialistklubben

– Netværket for personer med autisme



Specialisterne er en socialøkonomisk virksomhed, der arbejder med kompetenceudvikling af mennesker med autisme gennem ressourceafklaring og en særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse (STU).

Vi arbejder for inklusiv vækst på arbejdsmarkedet. Specialisterne har et konsulentkorps bestående af medarbejdere, der har en autismediagnose. De løser opgaver ude og hjemme for private og offentlige kunder.

Derudover har vi fritidstilbuddet Specialistklubben.

Specialisterne Danmark er ejet af Specialisterne Foundation, der arbejder internationalt i 15 lande med partnere på 35 lokationer. Kontakt os gerne for samarbejde.

# Specialistklubben

## Fritidstilbud for unge og voksne med autisme

Unge og voksne med autisme har ofte svært ved at indgå i sociale relationer, og derfor er de ofte ikke en del af et miljø med andre.

Fritiden er en vigtig del af hverdagen. Et aktivt fritidsliv kan bidrage til trivsel, sundhed, succesoplevelser, læring og udvikling. Også i fritiden lærer vi at indgå og vedligeholde sociale relationer.

For mange med en autismediagnose kan det være en udfordring at finde motivation og mod til at deltage i fritidsaktiviteter.

Mange af de unge og voksne, der kommer hos Specialisterne har ofte autisme i kombination med f.eks. social angst, depression, OCD og/eller andre udfordringer. Vi har et indgående kendskab til de pågældende udfordringer og kan håndtere og vejlede i de situationer, hvor mødet mellem mennesker kan være svært. Vi tager udgangspunkt i det enkelte menneskes behov for trygge relationer, og vi skaber rum og rammer, der giver mening for den enkelte.

## Formål

Formålet med Specialistklubben er at forebygge ensomhed og social isolation.

I Specialistklubben tilbyder vi et miljø, hvor man kan dele sine interesser med andre og hvor der arbejdes med at udvikle venskabsfærdigheder og selvindsigt.

”Der findes andre som mig, og her kan jeg være mig selv og slappe af i stedet for at sidde derhjemme og spille alene og aldrig komme ud og møde andre...”

Ung med autisme

Vi skaber rammerne for samværet og arrangerer konkrete aktiviteter. Vi tager individuelle hensyn til medlemmerne, og der lægges stor vægt på motivation og medbestemmelse med valgfrie aktiviteter.

Vores personale har mange års erfaring med unge og voksne med autisme, både når det drejer sig om at yde støtte i job eller uddannelse, i individuelle samtaler samt at igangsætte aktiviteter, der kan fremme den enkeltes lyst til socialt samvær.

Medlemmerne er selv med til at fastlægge aktiviteterne. Du er også velkommen til at komme på besøg, før du bestemmer dig for medlemskab.

## Indhold

Klubben har åbent 45 tirsdage i tidsrummet kl. 17-21. Vi spiser aftensmad sammen. Hvis du i starten har behov for at være alene under aktiviteter og spisning er dette en mulighed, men vi arbejder hen imod at alle kan være sammen.

## Aktiviteterne kan være:

- Temaaftener; oplæg og debat med bestemte emner efter interesse
- Vejledning i forhold til de personlige fordringer – individuelt eller ved gruppesamtaler
- Aktiviteter udenfor huset (egenbetaling)
- Se film
- Spille brætspil eller andre former for spil
- Spille Computerspil
- Designe/programmere computerspil
- Grafisk
- LEGO Mindstorms
- Mangategning
- Natur
- Kost
- Musik: Solo, sammenspil, musikprogrammering og sound design

## Program:

17:00 - 18:30 Aktiviteter

18:30 - 19:15 Spisning

19:15 - 21:00 Aktiviteter

## Personale

Baggrunden for Specialisternes succesfulde arbejde med at hjælpe mennesker med autisme videre i arbejde eller uddannelse er vores dygtige og engagerede medarbejdere. Kendetegnende for Specialisternes medarbejdere er en oprigtig interesse i at støtte mennesker med autisme så de lærer egne potentialer at kende.